

Aideq News

Quoi de neuf ?

Un joyeux anniversaire à l'AideqNews !
Et oui, voilà déjà deux ans que vous trépignez
d'impatience chaque mois en attendant sa sortie ! 🎉🥳

Tous les APP sont en pleine effervescence pour célébrer Octobre Rose.

Amiens: les fleurs pivoine

Chauny: Les tours de cou

Saint-Quentin: Les reposes béquilles, porte-clé

Nouvion: Fleurs pivoine

Douai: Fleurs pivoine

Ham: Sacoche de jambe, porte-carte, sac, porte-clé,
à ce jour 120 fleurs de réalisées

Formation SST mercredi 1 er Octobre
Réunion pôle pédagogique le 15 Octobre



Challenge du mois

OCTOBRE ROSE



- *Agencer votre centre Aideq aux couleurs de la cause, et partagez vos plus beaux clichés sur les réseaux sociaux.*



- *Porter du rose ou une touche de rose tout le mois d'octobre.*



Notre grand événement approche à grands pas

N'hésitez pas à me tenir informé de vos avancées concernant les objets fabriqués, ainsi que du nombre de participants présents pour toute la logistique de dimanche matin.

Rouler pour Octobre Rose

AIDEQ
Association d'insertion pour le développement de l'emploi et la qualification

**LES GILETS ROSES SONT DE RETOUR !
COMME CHAQUE ANNÉE, VOUS ÊTES NOMBREUX
À ENFOURCHER VOS MOTOS
POUR NOTRE VIRÉE SOLIDAIRE D'OCTOBRE ROSE,
ALORS ON REMET LE COUVERT !
CHANGEMENT DE PARCOURS !**

Le 12 octobre 2025
Départ 13h30

ASSOCIATION DIAMANT ROSE

5€

**BASE NAUTIQUE
AVENUE LÉO LAGRANGE
02100 SAINT-QUENTIN**

INSCRIPTION SUR PLACE DÈS 10H

Petite restauration proposée par Les dragonnades

Pour les volontaires
la marche dimanche 05/10/2025

**BOUGER
POUR OCTOBRE ROSE**

Dimanche 05 Octobre 2025

Echauffement: 9h45
Départ:

- Marcheurs&coureurs des 10 kms à 9h55
- Marcheurs&coureurs des 6,5 kms à 10h00

Tée-shirt ou tour de cou vous sera offert dans la limite des stocks disponibles

5€
Gratuit pour les enfants de -15 ans

RENDEZ-VOUS
SUR LE PARKING DE
HÔPITAL PRIVE
SAINT-CLAUDE
1 Rue du Boulevard du Dr Schweitzer
02100 Saint-Quentin

INSCRIPTIONS **Certificat médical non requis.*

Samedi 27/09 de 9h00-12H00/13H30-18h00 Electro Dépôt
Vendredi 03 et samedi 04/10 de 9h00 à 18h00 LIDL Victor Hugo
Samedi 04/10 de 9h00 à 18h00 Intersport Fayet
Dimanche 05/10 dès 8h30 parking Hôpital Privé St Claude

LES EVENEMENTS DU MOIS

01

OCT - 25



La Journée internationale des personnes âgées (1er octobre 2025)

La journée du 1er octobre a été instituée Journée internationale des personnes âgées par l'ONU. A l'occasion de cette journée, l'association Les petits frères des pauvres offre des fleurs aux personnes âgées pour rompre leur solitude. Un autre petit geste a le même effet : leur envoyer une jolie carte, une carte virtuelle s'ils sont connectés ou une carte papier qui fait toujours plaisir.

03

OCT - 25



La Journée du sourire, World Smile Day (3 octobre 2025)

La journée du sourire, connue également sous le nom de World Smile Day, a lieu dans le monde entier chaque année le 1er vendredi du mois d'octobre. Voilà qui vous fera deux bonnes raisons de sourire en ce vendredi 1er octobre : parce que c'est la veille du week-end, et parce que la Journée du sourire nous encourage à faire l'apologie de la bonne humeur !

04

OCT - 25



La Journée des animaux (4 octobre 2025)

Saviez-vous que la journée du 4 octobre, jour de la St François d'Assise, le Saint Patron des animaux, a été décrétée Journée mondiale des animaux ? L'objectif de cette journée est de faire progresser le respect de la vie animale, tant auprès des gouvernements que des citoyens. A cette occasion nous vous proposons d'adorables cartes avec des animaux craquants ainsi qu'un article sur ce sujet de société important.

05

OCT - 25



La fête des grands-pères (5 octobre 2025)

La fête des grands-pères tombe chaque année le 1er dimanche du mois d'octobre. Cela fait bien longtemps que les mamies sont fêtées le 1er dimanche du mois de mars. Il était temps que les papys soient célébrés de façon équivalente ! C'est chose faite depuis 2008, année à laquelle est apparu dans le calendrier ce dimanche consacré aux grands-pères. Pour leur faire plaisir à cette occasion, envoyez-leur une jolie carte papier ou virtuelle. Justement, nous avons préparé des idées de textes qui vous permettront de lui écrire la plus jolie des lettres.



LES EVENEMENTS DU MOIS

06

OCT - 25



Soukkot, la fête des cabanes (Du 06 au 13 Octobre 2025)

Soukkot est une fête juive durant laquelle on construit une cabane pour l'habiter et y recevoir ses amis durant 7 ou 8 jours. La fragilité de cette habitation rappelle les conditions de vie difficiles des Hébreux lors de leur sortie d'Égypte et les 40 années passées dans le désert. C'est également une fête de la récolte puisque cette période est celle où l'on cueille figes, dattes, olives...

13

OCT - 25



Action de Grâce (13 octobre 2025)

Action de Grâce est une fête de l'automne et de la récolte, que l'on célèbre au Canada le deuxième lundi d'octobre. Cette fête existe également aux États-Unis sous le nom de Thanksgiving, le quatrième jeudi de novembre. Cette fête donne lieu à un festin familial où la dinde est au menu. C'est aussi une journée généreuse durant laquelle les associations caritatives reçoivent de nombreux dons. D'ailleurs, la tradition veut que l'on prépare et distribue des repas de fête aux personnes dans le besoin durant cette journée.

31

OCT - 25



Halloween (31 octobre 2025)

Pour Halloween, nous vous avons concocté un dossier complet :

- Des idées pour organiser une fête d'Halloween vraiment réussie
- Des cartons d'invitations pour votre soirée Halloween
- des recettes horribles pour s'amuser le soir d'Halloween
- sans oublier l'histoire et les traditions de cette fête d'origine celte



LES RÉUSSITES DU MOIS



#APP-AMIENS



#APP-CHAUNY



www.aideq.fr



0323627197



83 rue Pontoile 02100 Saint-Quentin

LES RÉUSSITES DU MOIS

#APP-HAM
#APP-AMIENS



LES ATELIERS DU MOIS

#JNAI2025

Journées Nationales
d'Action contre l'illettrisme

12^{ème} édition

8 au 15 septembre 2025



LE RÉSEAU APP AGIT CONTRE
L'ILLETTRISME

Lundi 8 septembre 2025



- ★ Événements sur plusieurs jours
- ★ Événements du jour

#JNAI2025

LES ATELIERS DU MOIS

#JNAI2025

#APP-CHAUNY

#APP-HAM

#APP-AMIENS

Journées Nationales d'Action contre l'illettrisme

12^{ème} édition

8 au 15 septembre 2025



Journal de Ham - Somme

6 j · 🌐

Jeudi 11 septembre, l'Association pour le développement de l'emploi et de la qualification (AIDEQ) organisait une chasse au trésor high-tech à l'occasion des journées nationales d'action contre l'illettrisme. Une grande première dans les rues de Ham....



lejournaldeham.fr

L'AIDEQ emmène les demandeurs d'emploi dans une chasse au trésor high-tech aux 4 coins de Ham



#RéseauAPP #ANLCI

Sensibilisation à l'illettrisme et à l'électronisme
En collectif avec les outils de l'ANLCI

Aujourd'hui, les apprenants ont vécu une matinée de réflexions autour du film "Champion" avec Kendji Girac. Ce témoignage poignant a permis d'ouvrir le dialogue sur les réalités de l'illettrisme et de l'électronisme.

Grâce aux jeux de cartes pédagogiques proposés par l'Agence nationale de lutte contre l'illettrisme, les échanges ont été bienveillants et porteurs de sens. Ensemble, ils ont déconstruit les idées reçues.

Merci à tous les participants pour leur engagement et à l'ANLCI pour ses outils précieux.



Ne pas savoir lire ni écrire ferme encore trop de portes ? À l'occasion de la Semaine de lutte contre l'illettrisme, nous avons choisi chez Aideq Amiens de transformer ce défi en opportunité d'apprentissage et de partage.

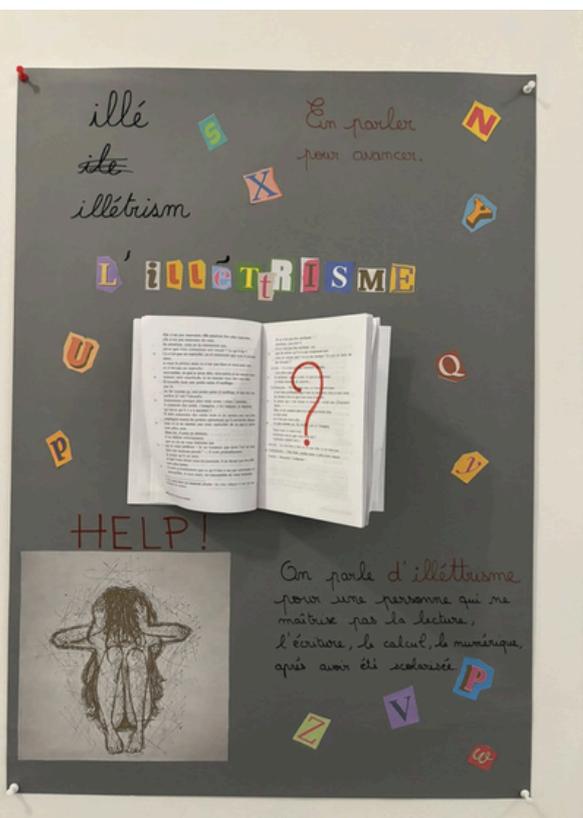
Nos apprenants ont réalisé des affiches de sensibilisation pour alerter sur les conséquences de l'illettrisme et rappeler l'importance de l'accès à la lecture et à l'écriture pour tous.

Ils ont également visionné le film « L'illettré », suivi d'un temps d'échange riche et bienveillant.

Enfin, un exercice de compréhension de texte leur a permis de développer leurs compétences tout en partageant leurs ressentis.

Ces moments d'apprentissage collectif montrent à quel point chaque pas compte dans le parcours vers l'autonomie et la confiance en soi.

Bravo à nos apprenants pour leur implication et leur créativité !
#Illettrisme #Formation #Apprentissage #AideqAmiens #Inclusion #ANLCI #reseauApp



www.aideq.fr



0323627197



83 rue Pontoile 02100 Saint-Quentin

LES ATELIERS DU MOIS

#JNAI2025

Journées Nationales
d'Action contre l'illettrisme

12^{ème} édition

8 au 15 septembre 2025

#APP-ST QUENTIN



Les apprenants de l'Aideq ont tout au long de cette semaine pu participer à des ateliers de sensibilisation et de réflexion. (Création d'affiches, ciné débat ...)
Changeons le regard sur l'illettrisme ! Parce qu'apprendre, c'est reprendre le contrôle.

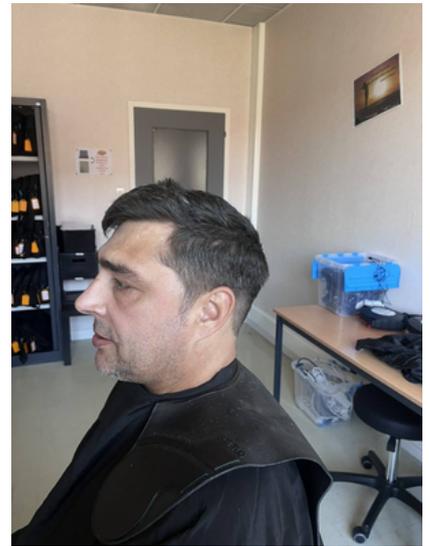


LES ATELIERS DU MOIS

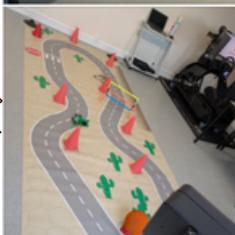
#APP-ST QUENTIN



les bénéficiaires ACIS ont participé à un atelier Valoriser son image et travailler sur l'estime de soi.



Quand l'art se mêle aux apprentissages...



#APP-AMIENS

#RéseauAPP

🚦 Séance de sensibilisation à la sécurité routière 🚗🚚

Dans le cadre du programme "S'engager vers l'emploi", nos stagiaires ont participé à une séance dédiée à la sécurité sur les routes. 🗑️🚗

🎯 Objectif :

👉 Comprendre les risques

👉 Adopter les bons réflexes

👉 Se préparer à une mobilité professionnelle en toute sécurité 🧑🚶🚗

Merci à nos intervenants pour leur engagement et leur pédagogie !

#APP-CHAUNY



www.aideq.fr



0323627197



83 rue Pontoile 02100 Saint-Quentin

#APP-HAM

partenaires particuliers



Présentation du site caf.fr
Les apprenants de l'App AIDEQ Ham
étaient attentifs à l'atelier numérique
animé par Marion de la caf somme.

Semaine Européenne de la Mobilité en Somme Santerre et Haute Somme



Un magnifique échange
intergénérationnel pour octobre
rose entre les apprenants et
"les mamies tricot" de Ham.



LES ATELIERS DU MOIS



#APP-CHAUNY



NETTOYONS
LA NATURE

#APP-ST QUENTIN



www.aideq.fr



0323627197



83 rue Pontoile 02100 Saint-Quentin

LES ATELIERS DU MOIS



#APP-HAM



#APP-ST QUENTIN



LES ATELIERS DU MOIS

#APP-ST QUENTIN

L'App de Saint-Quentin porté par l'Aideq s'est rendu au Forum & Job dating "Au cœur de mon quartier" organisé au Centre social Neuville



#APP-ST QUENTIN

Les stagiaires de l'App de Saint-Quentin porté par l'Aideq (S'engager vers l'emploi & Acis) ont pu aller visiter la SPA de Rouvroy, transmettre les dons récoltés et promener les chiens avec les bénévoles. Un moment riche de valeurs et de sensibilisation à la cause animale.
"Parce que donner, c'est recevoir!"



LES ATELIERS DU MOIS

#APP-CHAUNY

🎯 Sensibilisation au handicap et découverte du handisport

💛 Une collaboration inspirante entre les stagiaires de l'AIDEQ et les jeunes Mission Locale MEF Pays Chaunois !

Cette semaine, ils se sont rendus au centre de rééducation de Saint-Gobain pour une journée riche en échanges, en émotions et en apprentissages



LES ATELIERS DU MOIS

#APP-DOUAI

nos apprenants de la formation "S'engager vers l'emploi" ont eu l'opportunité de participer au Forum de l'Emploi.

Un moment riche en rencontres et en échanges, propice à la découverte de nouvelles opportunités professionnelles.

Le forum s'est déroulé dans la superbe salle des fêtes de la mairie de Douai, avec une vue imprenable sur le beffroi.



HAPPY

BIRTHDAY



**02 Solange Pincemin
13 Pauline Moreau
14 Daniel Bellement**



www.aideq.fr



0323627197



83 rue Pontoile 02100 Saint-Quentin

**FAISONS DE NOS CENTRES
DES ANTRES TERRIFIANTS
POUR HALLOWEEN!**

