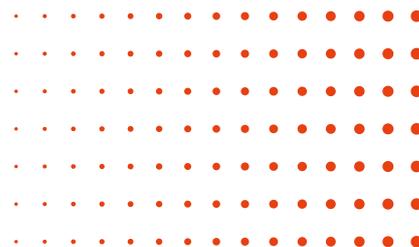


JUIN  
2025

# AIDEQNEWS

QUOI DE NEUF

INTERSITES



19 JUIN 2025

Nous nous préparons à célébrer les 10 ans de l'Aideq lors de l'intersite à Gauchy. Terminons nos ateliers avec les apprenants pour que cette journée soit mémorable.

25, 26 et 27 Juin Audit de surveillance pour Aideq Saint-Quentin et Douai



[www.aideq.fr](http://www.aideq.fr)



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



03 23 62 71 97

05  
JULI - 25



## L'Aïd El Kebir (05 Juin 2025)

L'Aïd El-Kebir est une fête musulmane également nommée la "grande fête" ou "fête du sacrifice", Eid al adha. C'est une fête qui commémore le sacrifice d'Ibrahim, éprouvé par Allah afin de s'assurer de sa complète soumission. L'histoire du sacrifice est commune à la fois aux Musulmans, aux Juifs et aux Chrétiens puisqu'on la trouve également racontée dans l'Ancien Testament. La tradition musulmane veut que l'on égorge un mouton ; cependant cette pratique peut être remplacée par des dons. D'ailleurs, l'Aïd El-Kebir est une période où l'on doit se montrer charitable. C'est également l'occasion de faire la fête en famille.

08  
JULI - 25



## La Pentecôte (8 Juin 2025)

La Pentecôte a lieu 10 jours après l'Ascension et 50 jours après Pâques. Cette fête religieuse chrétienne célèbre le don de l'Esprit Saint fait aux Apôtres. Le lundi de Pentecôte est férié, donnant lieu à un week-end prolongé bien appréciable. Saviez-vous que le week-end de la Pentecôte est réputé idéal pour déguster de la viande de veau ainsi que pour récolter les plantes médicinales ?

08  
JULI - 25



## La fête des amis (8 juin 2025)

Aux Etats-Unis, le "Best Friends Day" a lieu le 8 juin et permet à chacun de se manifester auprès de ses meilleurs amis. Appelée "fête des meilleurs amis" dans les pays francophones, cette jolie tradition a de plus en plus d'adeptes dans le monde. A cette occasion, vous pourrez envoyer une carte à tous les amis que l'éloignement géographique ne vous permet pas de voir assez souvent à votre goût.

15  
JULI - 25



## La fête des pères (15 juin 2025)

En France, la fête des pères a lieu le troisième dimanche de juin depuis qu'un décret l'a officialisé en 1952. Les Belges fêtent les papas le 2ème dimanche de juin, tandis que les Canadiens les fêtent à la même date que les Français. Vous avez envie d'envoyer à votre papa une jolie lettre pour l'occasion ? Voici des cartes et des modèles de lettre, adaptés aux adultes comme aux enfants, pour souhaiter bonne fête à un papa formidable !

21  
JULI - 25



## La fête de la musique (21 juin 2025)

La fête de la musique est née en France en 1982. Son succès a été tel que cette manifestation s'est très rapidement exportée à l'étranger, principalement en Europe. A cette occasion, envoyez des cartes musicales et amusez vos amis avec nos créations pleines d'humour. Nous vous proposons également un article avec quelques conseils pour ceux qui seraient tenté d'y participer en tant que musiciens...

27  
JULI - 25



## L'Hégire, nouvel an musulman, Ras as-Sana (27 juin 2025)

La première journée de la nouvelle année musulmane est une commémoration de l'Hégire, un événement historique qui se produit en l'année 622. A cette occasion, on peut s'adresser des vœux pour l'année 1447 du calendrier musulman : "Je t'adresse tous mes vœux de bonheur, de sérénité et de joie. Puisse cette année 1447 apporter la paix à ceux qui l'espèrent, l'abondance aux plus démunis, la santé et l'amour à tous."



# ANNIVERSAIRE



**02 : ABDEL KAABI /SOPHIE ROUSSEL**  
**05 : JEAN-FRANÇOIS CHOPIN**  
**12: NAÏMA AIT SAIH**  
**19 : NATHALIE GRIMONT**  
**25 : SYLVIANE PASCAL**  
**28 : ERIC KRASKA**





LES

REUSSITES DU

MOIS



www.aideq.fr



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



03 23 62 71 97

C'est une première pour AIDEQ HAM-APP. Jeudi 22 mai, Valérie Sarazin, notre accompagnatrice en « Mobilité & Code de la Route », a conduit les apprenants pour un aller-retour de Ham à Saint-Quentin afin de passer l'examen du code de la route. Malgré le stress, un grand bravo à Nicolas qui a réussi à obtenir le précieux sésame.

Ils étaient préparés, mais le stress les a déstabilisés. Courage, Aurélie et Luc, ce sera pour la prochaine fois !



2

**Codes & Examens** Passer mon examen du code

Paris, le 23/05/2025

Identifiant : NEPH : 180560100212  
Date de naissance : 21/03/1998  
Type : Epreuve Théorique Générale

**NICOLAS EVRARD,**  
Vous avez passé l'**Epreuve Théorique Générale** du permis de conduire le 22/05/2025 sur le site de rue de Vesoul 02100 Saint-Quentin.  
A l'issue de l'épreuve, vos réponses ont été transmises au Ministère de l'Intérieur pour correction. Vous avez obtenu la note de 39 sur 40.

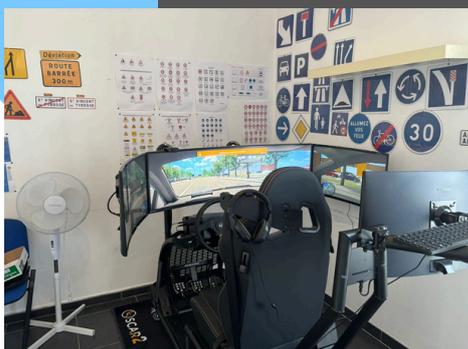
**Avis : FAVORABLE**

Les thématiques sur lesquelles vous avez fait des erreurs sont les suivantes :

Thématiques concernées	Nombre d'erreurs parmi les 40 questions
L : Dispositions légales en matière de circulation routière	01
C : Le conducteur	
R : La route	
U : Les autres usagers	
D : Règlementation générale et divers	
A : Les premiers secours	
P : Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule	
M : Eléments mécaniques liés à la sécurité	
S : Equipements de sécurité des véhicules	
E : Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement	

Votre espace client reste actif pour vous inscrire sur la session de votre choix.

# Prochaine étape : le simulateur de conduite



1



Le forum des métiers du BTP s'est tenu le 20 mai.

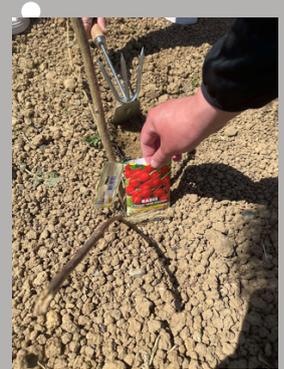


Le 15 mai, Mme Gobeault d'Interaction Interim s'est rendue dans nos locaux pour présenter et organiser un job dating, auquel ont participé 16 stagiaires intéressés.

Lundi 26/05 : Forum à l'UTAS de Saint-Quentin, où Déborah et Anne-Sophie mettent en avant le dispositif ACIS. Elles sont accompagnées d'Olivia, une ancienne stagiaire et bénévole, qui partage son expérience.



## Silence ça pousse!





# LES ATELIERS DU MOIS

## AIDEQ HAM-APP FAIT SON CINÉMA

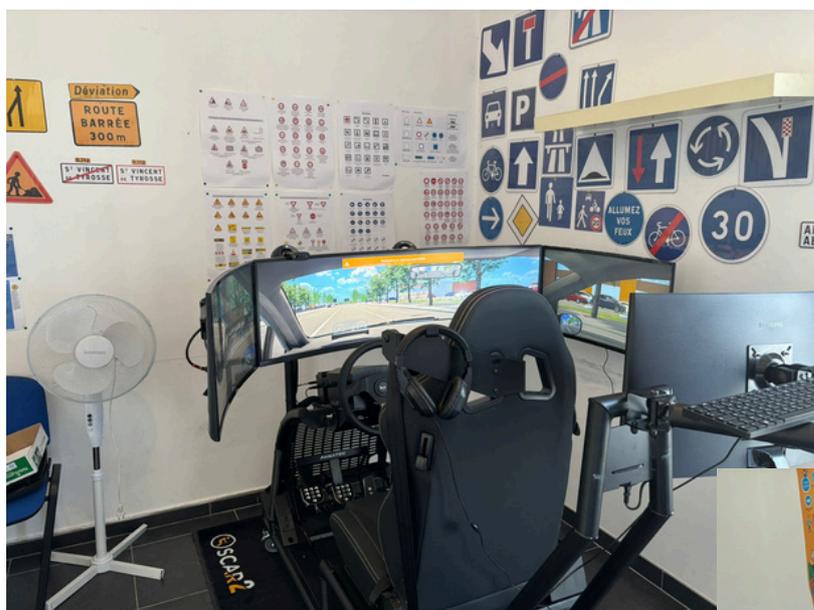


Les préparatifs pour l'Intersites battent leur plein.  
Mais quelle surprise nous mijotent-ils ?



# LES NOUVEAUTÉS DU MOIS DE MAI

Simulateur de conduite à Amiens, Chauny, et Saint-Quentin



[www.aideq.fr](http://www.aideq.fr)



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



03 23 62 71 97

# ## FLASHBACK DU MOIS DE MAI

## COTEDECO HAM

## LOTO MOY DE L AISNE



### FORMER LES PUBLICS FRAGILISÉS En deux ans, l'AIDEQ a accompagné 93 apprenants

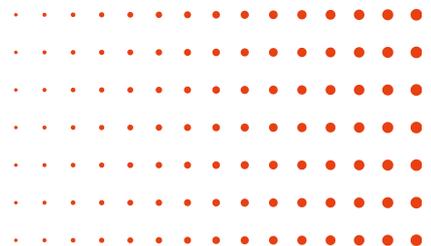
HAM L'AIDEQ présentait le vendredi 16 mai ses différentes actions, du sport à la culture en passant par la mobilité, menées au profit des publics fragilisés à la recherche d'un emploi.



Valérie Paillet, Françoise Bultrac et Dominique Dupuis ont présenté les actions de l'AIDEQ de Ham.

« Nous sommes allés à la rencontre de nos apprenants et nous avons pu leur présenter nos actions de manière concrète. Ils ont pu nous dire ce qu'ils attendent de nos actions et nous avons pu leur proposer des actions adaptées à leurs besoins. C'est une très bonne chose et nous sommes très satisfaits de leur accueil. »

« Nous étions conviés dans le cadre de la formation de nos apprenants et nous avons pu leur présenter nos actions de manière concrète. Ils ont pu nous dire ce qu'ils attendent de nos actions et nous avons pu leur proposer des actions adaptées à leurs besoins. C'est une très bonne chose et nous sommes très satisfaits de leur accueil. »



## FORMATION CPAM CHAUNY

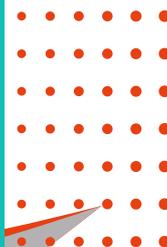


# LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

 DÉFI "ÉCLATS DE JUIN"  DU 1 AU 30 JUIN



ÉCLATS  
*de juin!*



 Un mois pour atteindre 100 000€ de dons !!

  en pédalant

  courant

  ou marchant

Rejoignez l'équipe AIDEQ !!

Éclats de Juin, c'est le mois national de mobilisation porté par l'ARSLA pour faire sortir de l'ombre la sclérose latérale amyotrophique (SLA), plus connue sous le nom de maladie de Charcot.



[www.aideq.fr](http://www.aideq.fr)



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



03 23 62 71 97

## AIDEQ SE DÉVELOPPE



# Faire face à la suppression des parcours du SIEG en 2025

Aideq innove en introduisant de nouvelles formations pour relever ce défi, notamment celle d'« Écrivain public ». En outre, plusieurs ateliers créatifs sont offerts, comprenant :

- Ateliers de création avec Cricut
- Ateliers de couture
- Atelier d'impression 3D et découpe laser, ouvert aux particuliers
- Ateliers numériques destinés aux séniors

## FORMATION SST

Cinq de nos collègues suivent actuellement la formation SST pour devenir des formateurs capables de délivrer le diplôme SST.



# AIDEQ SE DÉVELOPPE

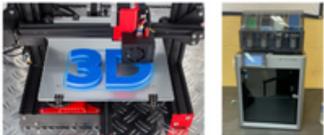


# LES PROPOSITIONS DU MOIS

## Atelier Imprimante 3D & Découpe laser

ANIMÉ PAR .....

Venez vous initier ou vous perfectionner à la découpe laser et ou à l'imprimante 3D



SEANCE 00€  
FORFAIT 00€

Tous les .....  
Salle Sema / 13H30 - 16h30

Renseignements et inscriptions:  
AIDEQ  
83 RUE PONTOILE  
02100 SAINT-QUENTIN  
03 23 62 71 97  
www.aideq.fr




## COUTUR' AIDEQ SOLIDAIRE

Que ce soit pour ajuster une tenue, réparer un tissu ou ajouter une touche personnelle à vos ensembles, nous possédons les machines nécessaires et notre couturière experte est à votre disposition.



0000 00 JUIN 2025

INSCRIPTION

SYLVIANE.PASCAL@AIDEQ.FR

Forfait  
1 Séance 00€  
2 Séances 00€  
Tout matériel

Plus d'Information :  
0323627197  
www.aideq.fr  
4 Rue de Sorigny,  
80400 Ham




## ATELIER NUMERIQUE SENIOR



Vous êtes Senior et vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner au numérique?

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:  
02 23 62 71 97

83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin

- Apprendre à utiliser, ordinateur, tablette, smartphone
- Naviguer sur internet
- Communiquer et partager
- Envoyer un email avec pièce jointe
- Documents administratifs en ligne

www.aideq.fr




## Atelier Cricut

L'art de la personnalisation

Plongez dans le monde fascinant de la cricut, que vous soyez novice ou amateur expérimenté, cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent explorer leur créativité à tra.

INSCRIPTION  
dominique.duquenois@aideq.fr

À PARTIR DU 00 2025  
4 rue de Sorigny 80400 Ham

Jour- 13h 16h30h

1 Séance : 00€  
2 Séances : 00€  
4 Séances : 00€

Renseignements :  
0323627197  
www.aideq.fr  
4 Rue de Sorigny,  
80400 Ham








ATELIER CRÉATIF

Nos trois coordinatrices-APP, se donnent à fond pour dénicher de nouveaux marchés. Si vous avez un talent que vous n'avez pas encore partagé avec nous, c'est le moment idéal pour vous révéler ! Soyez fort de propositions!

Nous incitons régulièrement nos apprenants à devenir les acteurs de leur propre formation. Soyons également les acteurs de notre centre de formation afin que demain, Aideq célèbre bien plus que ses 10 ans!

" AIDEQ UN JOUR, AIDEQ TOUJOURS "



www.aideq.fr



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



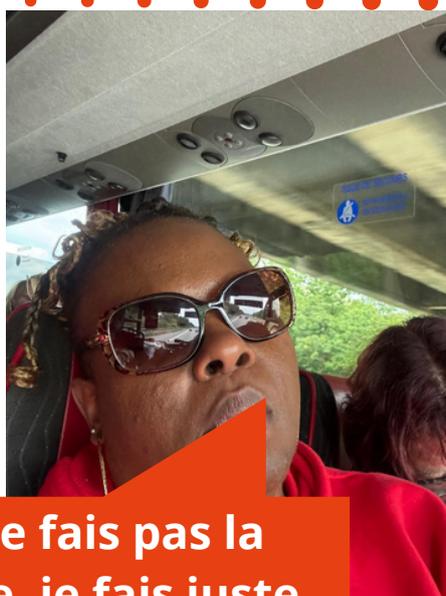
03 23 62 71 97

# #LE BÉTISIER DU MOIS DE MAI



Un formateur, c'est un peu comme un chef d'orchestre de la connaissance, concoctant des symphonies d'apprentissage pour booster les compétences et le savoir de son public cible. Selon le contexte, ses missions peuvent ressembler à une boîte à outils bien garnie : il évalue les besoins, prépare des supports pédagogiques, orchestre des sessions captivantes et mesure l'impact de ses enseignements.

**Mais par-dessus tout, il a besoin de repos bien mérité!**



**Je ne fais pas la sieste, je fais juste une petite pause oculaire !**



[www.aideq.fr](http://www.aideq.fr)



83 Rue Pontoile  
02100 Saint-Quentin



03 23 62 71 97