

NEWSLETTER

DECEMBRE 2024

AIDEQ CITY



# *Aideq News*

MERRY

# *Christmas*

& HAPPY NEW YEAR



NEWSLETTER

DECEMBRE 2024

AIDEG CITY

# Aideg News

## QUOI DE NEUF

Un calendrier de l'avent pour clore cette année.

Le retour de "Qui est l'ange gardien de qui" ?

Francine a déjà préparé les papiers pour tirer au sort.

Le 05/12, Noël des salariés.

Le 18/12, Noël des enfants.

Un moment de partage avec les apprenants, pour chaque site, avant la fermeture de Noël.

**NEWSLETTER**

**DECEMBRE 2024**

**AIDÉQ CITY**

# *Aideq News*

## **FORMATIONS**

**03/12 Webinaire Swile 11h-12h**

**06/12 Comité APP**

**09&10/12 Secours Santé Mental**

**11/12 Réunion de coordination APP**

**16/12 Visio Casque VR**



NEWSLETTER

DECEMBRE 2024

AIDÉQ CITY

# Aidéq News

Anniversaire

Happy  
birthday!

01 : DELPHINE POIVRE  
06 : FRANCINE BUKURU / DELPHINE SIMONY  
07 : NICOLAS LEGRAIN  
09 : ANNE SOPHIE DECAMPS  
11 : SONIA CHAMPION  
18 : NOELLA BLEUSE  
21 : OLIVIER FOLLY / SABRINA PRUVOT  
26 : ANAIS RIGAUD



# Aideq News

## Félicitations



Je me présente Grégory MAGUET, âgé de bientôt 46 ans.  
 J'ai intégré le dispositif « S'Engager Vers Emploi à l'AIDEQ » de Saint-Quentin le 22 avril 2024.  
 C'était une expérience incroyable que j'ai vécue à vos côtés, car oui, c'est une aventure à la fois sociale et professionnelle.  
 C'était un honneur et un bonheur pour moi de vivre cette expérience avec chacun d'entre vous.  
 Grâce à cela, j'ai pu améliorer mes compétences, combler mes lacunes et découvrir de nouvelles choses à travers les divers ateliers et micro-projets, et obtenir mon Cléa.  
 La formation m'a apporté beaucoup de choses à un tournant de ma vie, la première était la raison de se lever le matin, cela paraît anodin et pourtant c'est le premier pas en avant qui m'a fait sentir vivant, même si j'avais souhaité faire cette formation, j'ai ressenti le plaisir dès le premier jour.  
 L'intégration dans mon groupe a été très conviviale dès le départ et a duré tout le long de la formation, ainsi que sur l'ensemble des apprenants.  
 Les rencontres que j'ai faites au sein de l'AIDEQ, je les ai emportées avec moi et continuerons à s'enrichir dans nos relations.  
 Il en va de même pour l'équipe pédagogique dans son ensemble que je remercie fortement pour leur accueil, leur bienveillance, leurs conseils et l'accompagnement qu'ils m'ont apporté.  
 Merci du fond du cœur à chacun de vous car grâce à tous j'ai pu avancer sur le chemin pentu que je traversais.

Merci à : Mr Crinon Philippe  
 Créateur et directeur de l'AIDEQ, Mm Bukuru Francine directrice générale adjointe, Mme Decamps Anne-Sophie référente du site, Mr Folly Olivier référent formateur, à tous les formateurs, Béatrice, Nicolas, Debora Francis, Christophe, Isabelle, Pascale, Solange, Lidvine, Agnès, Sophie, Lind au personnel administratif, à tout les professionnels rencontrés et aux apprenants et en particulier à mes loulous ; Marjory, James, Giovanni, Marie-Laurence, Alicia, Théo, Cathy, Gilles, David Anthony, aussi Lilian, Christine, Lolita, Thomas, enfin beaucoup, merci à tous.

## Calendrier de l'avant

01

Faisons pleuvoir des vœux magiques dans la boîte mail de Delphine pour fêter son anniversaire en beauté!



02

Exprimer notre gratitude aux assistantes pour leur précieux soutien.

03

Décorons notre espace de travail.

04

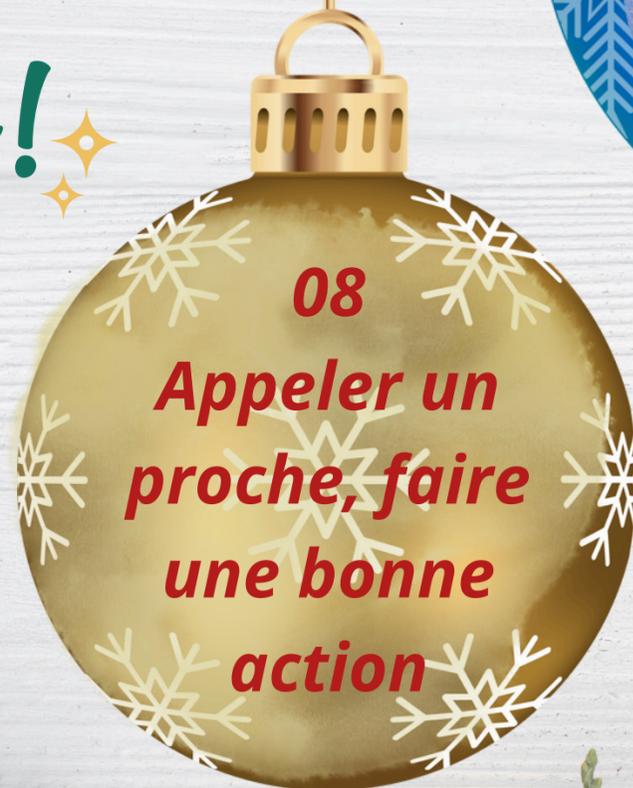
Envoyez un message à 3 collègues de votre choix

05

Savourez ce moment fabuleux entre collègues lors de la journée du personnel!



Ho ho ho!



**11**

*Célébrons avec éclat  
l'anniversaire de  
Sonia !*

**12**

*Partager une photo  
de vous bébé  
6 mois à 1 an*

**13**

*Offrez un doux  
présent chocolaté !  
🍫 à la ou aux êtres  
chers de votre  
entourage.*

**14**

*Prendre du temps  
pour soi*

**15**

*Balade dans le  
quartier pour voir  
les décorations de  
Noël*

**16**

*Enfilons nos plus belles tenues rouges et immortalisons ce moment flamboyant !*

**17**

*Faisons plaisir à la personne la plus ancienne avec une boisson chaude, parce qu'après tout, elle mérite un petit moment de réconfort!*

**18**

*Journée ce sont les enfants qui décident!  
Souhaitons un joyeux anniversaire à Noëlla*

**19**

*Cultivons l'art de l'appréciation en échangeant des éloges entre collègues.*

**20**

*ATELIER CUISINE  
GOUTER DE NOËL  
AVEC VOS APPRENANTS*

**21**  
**Fêtons en grande pompe l'anniversaire de Sabrina et Olivier !**



**22**  
**Achevons nos derniers achats de Noël enchantés.**

**23**  
**Partagez une photo des décorations de Noël de votre centre.**

**24**  
**Savourez ce festin festif du réveillon, c'est la fête dans l'assiette !**

**25**  
**Joyeux Noël**

**26**

*Fêtons avec panache  
l'anniversaire d'Anaïs !*

**27**

*Faisons  
une petite séance  
de gym, prêt à  
transpirer !*

**29**

*Faire un saut  
chez la famille !*



**28**

*Une cure de  
detox  
s'impose!*

**30**

*Chouchoutez-vous  
avant le grand  
réveillon.*

31

*Je suis une plante et lorsque l'on est  
sous moi on doit se faire un bisou!*

*Qui suis-je?*

31

1

DECEMBER



*Je vous souhaite de recevoir une pluie de bisous et vous souhaite de merveilleuses fêtes  
de fin d'année. Revenez-nous rayonnants pour accueillir la nouvelle année avec éclat !*



Francine et Philippe vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année remplies de joie, de paix et de moments précieux avec vos proches. Que cette période festive soit l'occasion de créer de merveilleux souvenirs et de partager des instants de bonheur et de chaleur humaine. Profitez de chaque moment et que l'année à venir vous apporte santé, succès et prospérité. Joyeuses fêtes !

