

NOS 11 ATELIERS

Présentation - 2024

AIDEQ

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



03 23 62 71 97



information@aideq.fr



aideq.fr



DÉCOUVRIR NOS ATELIERS

CLIQUEZ ICI >

01 LA CULTURE

02 LE SPORT

**03 LA METHODE GESTION
DE PROJET**

04 L'ATELIER JARDIN

**05 L'ATELIER BOIS ET
RECYCLAGE**

06 L'ATELIER COUTURE

**07 L'ATELIER COACHING
EN IMAGE**

08 L'ATELIER THEATRE

**09 L'ATELIER CODE DE LA
ROUTE**

10 L'ATELIER CUISINE

11 L'ATELIER NUMERIQUE

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



01

LA CULTURE POUR :

- Travailler sur l'ouverture à la connaissance, à la curiosité et à la culture générale
- Aborder la communication
- Connaître le patrimoine culturel et historique
- Participation aux différents salons (livre, agriculture, ...)
- Développer le sentiment de citoyenneté
- Connaître le patrimoine institutionnel
- Etc, ...

AIDÉQ

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



02

LE SPORT POUR :

- Travailler sur l'hygiène physique et mentale
- Aborder la communication
- Aborder la cohésion de groupe
- Développer l'esprit d'EQUIPE
- Renforcer la notion de RESPECT
- Travailler sur la notion de règles, consignes
- Renforcer de l'autonomie
- Accepter la différences et la parité
- Apprendre à adopter un autre rythme de vie
- Développer l'esprit de compétitivité
- Développer la résistance physique et dépassement de soi
- Renforcer le sentiment d'autosatisfaction
- Travailler sur la mobilité
- Etc, ...



04

L'ATELIER JARDIN POUR :

- Diversifier les modes pédagogiques
- Aborder les calculs et raisonnement mathématiques
- Lire, comprendre et respecter les règles et consignes
- Aborder la PSE : geste et posture
- Travailler sur l'écocitoyenneté et le respect de l'environnement
- Travailler l'esprit d'équipe et la cohésion
- Aborder les notions d'hygiène alimentaire
- Renforcer l'autonomie
- Découvrir un secteur d'activité

Association d'insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



05

L'ATELIER BOIS ET RECYCLAGE POUR :

- Aborder les notions de développement durable
- Comprendre la lecture de plan
- Aborder les calculs et raisonnement mathématiques
- Recycler les matériaux
- Développer l'habileté manuelle
- Travailler l'esprit d'équipe et la cohésion
- Lire, comprendre et respecter les règles et consignes
- Développer l'autonomie
- Cultiver le sentiment d'autosatisfaction
- Découvrir un secteur d'activité



06

L'ATELIER COUTURE POUR:

- Aborder la PSE : geste et posture
- Renforcer l'autonomie
- Découvrir un secteur d'activité
- Lire et comprendre un plan, un patron, un schéma
- Développer l'habileté manuelle
- Travailler l'esprit d'équipe et la cohésion
- Aborder les calculs et raisonnement mathématiques
- Lire, comprendre et respecter les règles et consignes

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



07

L'ATELIER COACHING EN IMAGE POUR:

- Renforcer la confiance en soi
- Développer l'assurance
- Connaître ses atouts et les mettre en valeur
- Se préparer aux entretiens avec les recruteurs
- Atelier actions écocitoyennes
- Lire, comprendre et respecter les règles et consignes
- Renforcer l'autonomie

AIDÉQ

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



L'ATELIER THEATRE POUR:

- S'exercer à l'expression et la communication orale
- Travailler sur l'aisance et la prise de parole
- Développer l'assurance
- Travailler la confiance en soi
- Se préparer aux entretiens avec les recruteurs
- Travailler sur sa présentation
- Lire et comprendre
- Renforcer l'autonomie
- Cultiver l'estime de soi
- Soigner sa posture
- S'exercer aux gestes et au positionnement corporel lors d'une prise de parole



09

L'ATELIER CODE DE LA ROUTE POUR:

- Sensibiliser à la sécurité routière
- Sensibiliser à la mobilité
- Sensibiliser à la prévention routière
- Sensibiliser la conduite responsable
- Accompagner à la préparation du code de la route
- Accompagner à la mise en relation avec les auto écoles pour inscription au permis de conduire

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification



10

L'ATELIER CUISINE POUR:

- Aborder les calculs et raisonnement mathématiques
- Comprendre la lecture et la compréhension
- Aborder les notions de budget
- Développer l'habileté manuelle
- Aborder les notions d'hygiène et équilibre alimentaire
- Aborder les notions de santé et prévention
- Lire, comprendre et respecter les règles et consignes
- Développer l'autonomie
- Travailler l'esprit d'équipe et la cohésion



L'ATELIER NUMERIQUE POUR:

- Connaître l'environnement informatique et numérique
- Se familiariser avec l'outil/ les outils informatique
- S'appropriier les outils numériques
- Aborder le numérique
- Savoir naviguer sur le Web et faire des recherche
- Connaître les plateformes numériques
- Utiliser les différentes plateformes numérique
- Préparer le CLéA numérique

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification





AIDEQ

Association d'Insertion pour le Développement
de l'Emploi et la Qualification

c'est la clé de votre réussite



03 23 62 71 97



information@aideq.fr



www.aideq.fr